

Wat te doen met aubergine

Brave groente bestaat niet. Zelfs de aardappel was ooit sexy.



J. KUIJPER / SPANNESTAD PHOTO / HH



BRIDEMANN/HH



Komkommergrappen liggen voor het opscheppen, avocado's zijn vernoemd naar testikels en harem vrouwen kregen wortels alleen in plakjes geserveerd



EDDO HARTMANN

G

'Gewoon die prei aftrekken, jij weet wel hoe dat moet.'

Mijn baas, de geile groenteboer. Vuile vingers om een stronk. Vertrok na de veiling naar de kroeg en liet mij, bakvis, de winkel runnen. Zijn humor was berucht. Vaste klanten wapenden zich. Ome Jan kwam binnen en zei: 'Ik moet een komkommer hebben en wil er geen woord over horen.'

In een andere groentewinkel waar ik later werkte, werden ook moppen getapt die ik tijdens mijn bijbaantje in een bakkerij nooit hoorde. Het is dus de schuld van de groente. Ik noem een wigwam en een dikke vrouw, u weet wat ik bedoel. Een beeld dat de Nederlander op het netvlies staat gegrift. Aubergines zijn sinds *Seks voor de Buch* een nationaal trauma.

Twintig jaar later levert het woord 'groenteseks' op Google 25.000 hits op, maar de spanning is opgebouwd in eeuwen. Geen groente bleef braaf. Verdacht was hun vorm (asperges, kolen, pastinaken), prikkel op de tong (gember, peper), of

gefoezel onder de grond (rapen, wortels). Schaarse groei in de duisternis gaf niet alleen de truffel de reputatie van afrodisiacum, maar ook de aardappel – een tijdje, tot de knol zo ordinaar was geworden dat men het tegendeel beweerde: 'Zoals we weten heeft de aardappel zelfs in grote hoeveelheden niet het minste lustopwekkende effect,' schreef de Engelse psycholoog Ellis Havelock in 1936, 'de Ieren, wier dieet voornamelijk uit aardappelen bestaat, beschikken over een zeer kleine mate van seksueel gevoel.' Madame de Pompadour serveerde Lodewijk XV selderij om hem aan de gang te houden. In Rome stond dit knaagvoer op de uithangborden voor bordelen. Venkel werd dezelfde kracht toegedicht, vooral als je er soep van trok. Of dan uien: volgens Plutarchus wekken die tranen en begeerte op, en ze worden zowel in de Talmoed als door de Arabische botanicus Ibn al-Baitar warm aanbevolen voor mannen die zaad tekortkomen. Aan de andere kant van de oceaan vernoemden de Azteken avocado's naar testikels (ahuacatl) omdat ze een gelijkenis zagen (met de pit, hopelijk) en ze prezen hun lustopwekkende kwaliteiten, de Japanners zeggen nu dat dit klopt. Zelfs kropsla had, volgens de oude Egyptenaren dan, lustopwekkende kwaliteiten.

artistjokken, chocola en koffie voor vrouwen weg, want ze zouden zich eens opwinden. Harem vrouwen kregen wortels alleen in plakjes gesneden geserveerd. Zelfs mierikswortels. Zoiets bedenkt alleen een man. Vorig jaar zorgde een sjeik voor veel ophef door in een interview met el-Sawsana voor te stellen dat als een vrouw komkommers, wortels en courgettes wil eten, ze deze onmiddellijk na aankoop door een man in kleine stukjes moet laten snijden. Wie brengt wie op een idee? Al in 1996 beschrijft Hafid Bouazza in het verhaal 'Satanseieren' een dergelijke wet, die de toegang van vrouwen tot aubergines en komkommers verbiedt. De hoofdpersoon weet een kistje met de groenten op de kop te tikken en verhuurt ze voor grof geld aan de dames. Of het hier nou om de schandelijke eivervrucht uit *Seks voor de Buch* gaat of de slanke, oosterse variant, die de Spanjaarden later 'liefdesappels' noemden: hieronder een recept ermee. Om op te eten. En ik wil er geen woord over horen. ■

Vergeleken bij de lange lijst van geile akkervruchten valt er aan vlees maar weinig lol te beleven. Vleselijke afrodisiaca laten gruwelijk weinig aan de verbeelding over. Het geeft te denken dat jaarlijks duizenden tijgers, neushoorns en beren het haperende libido van de Aziatische man moeten compenseren. Wie is hier het beest in bed? Van oudsher wordt juist vegetarisme geassocieerd met matiging en onthouding, is dat terecht? Tolstoj, geheelonthouder, schreef dat het eten van vlees voor te veel opwindend en dierlijk gedrag zorgde, maar verwekte intussen wel dertien kinderen. Bewezen is in elk geval dat vegetariërs meer uithoudingsvermogen hebben dan vleeseters.

Wat nog meer bewezen is: nootmuskaat. Bij ratten, dan, die er waarschijnlijk niet zo van gaan trippen als mensen. Knoflook bevordert de aanmaak van testosteron, aldus de rat. Saffraan: ja, zegt de rat. Mannetjesrat – opvallend in de geschiedenis van de afrodisiaca is dat Aphrodite zelf niet mee mag spelen. Mannen borgen

Zelf maken

- 2 aubergines
- 1 puntpaprika
- 2 worteltjes
- 100 gram zoete cherrytomaatjes
- 1 knoflookteen
- 75 gram Parmezaanse kaas
- 2 eetlepels pijnboompitten
- 20 gram basilicum
- 2 eetlepels slagroom
- 100 gram olijfolie

Snij de aubergines in de lengte in dunne repen. Gebruik de buitenkanten niet. Besmeren met peper, zout, olijfolie. Even laten inwerken en dan aan beide kanten grillen. Doe hetzelfde met de puntpaprika, snij daarna in fijne reepjes. Snij de worteltjes in lange stroken en blancheer. Hak knoflook, tomaatjes, basilicum, pijnboompitten en ten slotte parmezaan fijn in een keukenmachine, schenk olijfolie en slagroom erbij tot een homogene saus. Verwarm de oven op 180 graden. Leg op elke reep aubergine in de breedte paprika en worteltjes en rol ze stevig op. Leg ze op een ingevette bakplaat, besprenkel met olijfolie, zes minuten hoog de oven in. Serveren met de saus.

Verder foezelen

Het beruchte *Cucina dell'amore*, vol schandalige recepten 'voor volwassen mannen en vrouwen', in 1926 geschreven door rokenjager Dottor Omero Rompini (aka Romeo Prampolini) is opnieuw uitgegeven. Te macho? In *Koken met liefde* schrijft Anne Scheepmaker over het veroveren van een geliefde, huwelijksrituelen, trouw en ontrouw door de eeuwen heen – met tussen de teksten door de originele recepten.